

SIGNAAL

PAMELE

09
-
24

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



VRAGENFAKKEL
BIEKE VANHAESEBROUCK

GEZOCHT:
VAKANTIEKIEKJES

KALENDER
SEPTEMBER

WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste gebruiker van Pamele,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Voor de meeste onder u is de verlofperiode voorbij. September is de maand van de nazomer: soms ook "Indian Summer" genoemd. De dagen worden geleidelijk korter, maar de warmte van de zomer is nog voelbaar. We zitten op de overgang tussen twee seizoenen.

September brengt voor mij een gevoel van rust en kalmte met zich mee. Het is een moment om te reflecteren op de zomer die voorbij is. De mooie avonden, de leuke vakantie, ...

Maar hopelijk kunnen we ook genieten van de laatste warme dagen voordat de herfst zijn intrede doet.

Laat ons genieten van deze tijd van overgang en de Indian Summer omarmen en koesteren.

Met haar schitterende kleuren en aangename temperaturen

Een tijd van overgang en transformatie in de natuur.

Het was weer een mooie zomer met als hoogtepunt de schitterende olympische spelen op een boogscheut van Kortrijk. Veelal in een prachtig decor was de oogst van onze delegatie historisch met tien medailles!

In september staat een nagenoeg fris team klaar om er terug in te vliegen! Graag wil ik zoals in de voorgaande editie de aandacht vestigen op de jobstudenten. In een periode waar er continue vaste medewerkers in verlof zijn, zorgen zij er mee voor dat de dienstverlening gegarandeerd blijft. Het is niet evident om plots in een werking mee te draaien. Voor zover ik weet kan ik stellen dat het deze zomer heel goed is verlopen! Alle respect voor onze jonge leeuwen!

Het begin van het schooljaar zorgt voor de nodige hectiek. We zullen het wel ondervinden op de weg. Het is sowieso een drukke periode. Kinderen die hun eerste schooldag beleven, scholieren die de overgang naar het middelbaar onderwijs maken, ouders en studenten die nog op zoek zijn naar een kot, ... Aan allen wens ik een voorspoedige start.

Ook is er weer een volledig activiteiten programma uitgewerkt waarin hopelijk iedereen zijn gading vindt. Zo is er de uitstap naar de Zonnegloed voor de gebruikers van Pamele en gaan er enkele gebruikers op reis naar Zuienkerke. Ook voor de bewoners van de assistentiewoningen is er heel wat te beleven.

Ten slotte wil ik het hebben over duurzaamheid. Een heel actueel thema dat ook leeft in Zorggroep H.Hart. Een van de maatregelen is het installeren van Zonnepanelen. Na het Woonzorgcentrum komen nu ook de assistentiewoningen van Grootte Broel aan bod voor het plaatsen van zonnepanelen. Dit wordt uitgevoerd begin september. Dat de mensen in het verleden ook al met duurzaamheid bezig waren, konden we op horen de infoavond "Zero Waste" van 9 juli. De mooie uiteenzetting waarin een bewoner van de assistentiewoningen getuigde over hoe er vroeger duurzaam werd omgegaan met verfmateriaal en verpakkingen. Zo dragen we allen ons steentje bij!

In wens u veel leesplezier!

WAT DE WINTER MET SEPTEMBER DOET

September is een resultaatmaand. En dan doel ik niet op schoolrapporten en consorten (God, we zijn nog maar net terug begonnen!). Nee, het is het resultaat van wat er zowat negen maanden eerder is gebeurd. De intimiteit tussen stelletjes die in de donkere en koudere maanden zegeviert en zo in september zijn trofee weet te verzilveren: dat is de reden waarom september een drukke verjaardagsmaand is.

Naar het schijnt. Volgens de gespecialiseerde pers. En google. En anderen. Maar ik ben geneigd om het te geloven. Samen lepeltje-lepeltje liggen bestrijdt niet alleen de winterse koude (en een te dure energierekening), maar weet het interne liefdesvuur weer aan te wakkeren. En iedereen weet dat lepeltje-lepeltje niets met koken te maken heeft. Kokend van verlangen, dat misschien wel. De aantrekkingsfactor van zijn of haar partner gaat met minstens vijftig procent omhoog. Een sterke prestatie. Warmte doet wat met een mens. Als ongeleide projectielen wordt de herontdekking ingezet. Mocht het kunnen, de politie zette extra manschappen in om het geslachtsverkeer tijdens de wintermaanden in goede banen te leiden.

Leve de winter, zouden de libidojagers onder ons dan kunnen zeggen. Helaas zorgt de klimaatopwarming en diens vreemde capriolen ervoor dat onze winters onvoorspelbaarder zijn dan ooit tevoren. Het kan vriezen, het kan dooien: dat kan allemaal wel zijn. Maar het kan ook warm zijn, zo werd reeds vastgesteld. Zodoende schudden mannen en vrouwen de zweetpollen van hun partner aan de kant en slaan ze enige toenadering als een irritante vlieg weg. Te warm voor intimiteit, december voelt niet als december aan, de kachel staat in januari werkloos toe te kijken. Het gevoel is anders, er is geen drang om dicht bij elkander te kruipen. Een spijtige zaak.

Zozie, nog een reden om de klimaatopwarming dringend aan te pakken.

Graag gedaan.



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Herfstdag

“Heer, het is tijd.

Leg nu uw schaduw
op de zonnewijzers.”

(R. M. Rilke)

Ik kan de coördinator van de pastorale rubriek van dit contactblad niet verwijten dat ze geen oog heeft voor timing. Het was immers nog juni, toen ik van mijn verantwoordelijke van Pamele, de vriendelijke vraag kreeg om voor de editie van september een ‘schrijfsel’ te produceren. De hoogmis van het E.K. moest nog beginnen, een hoogmis die achteraf een afgerammelde vroegmis zonder veel bezieling bleek te zijn voor ons land (kwestie om binnen het gebruikte beeld te blijven).

In dezelfde week van het verzoek om iets te schrijven voor september, stierven er 2 mensen die nauw betrokken waren bij mijn verblijf in het dagcentrum Pamele. Enerzijds de vorige aalmoezenier van dit huis, pater-scheutist Willy Van Haelewyn (°1939 - †2024) die mij een grote tien jaar geleden kwam opzoeken in mijn huis te Anzegem. Er was sprake dat vanuit het bisdom Brugge via het zorgteam, er aangedrongen werd om mij te laten integreren in het dagcentrum Pamele. Pater Willy kwam even polsen of ik bereid was om te concelebreren in de donderdagvoormiddagviering in de kapel en eventueel hem te vervangen als hij zelf eens verhinderd was om voor te gaan. Zo voerde hij me geruisloos binnen in de pastoraal van het Heilig Hart te Kortrijk en hij opende ook de deur van zijn klooster te Kortrijk voor de weekendmaaltijden en op de feestdagen. Zo bood hij mij een tweede thuis aan, waar ik tot op vandaag nog steeds graag aanwezig ben. Hij leerde mij dat openheid en gastvrijheid diep in het DNA van de scheutistencongregatie zit.

Pater Willy overleed vrij onverwacht te Torhout in het scheutistenklooster, waar hij al enige tijd verbleef. Bedankt Willy voor de verschillende tussenkomsten in mijn leven, tussenkomsten die heel heilzaam zijn geweest voor de ondergetekende. Deze tussenkomsten zijn een teken dat kleine duwtjes in de rug van groot belang kunnen zijn.

Anderzijds namen we vorige zomer ook afscheid in Pamele van Monique Vandekerckhove, een graag geziene bewoonster op Pamele 1, iemand voor wie het leven niet bepaald lief was geweest. Toch ging zij met de nodige ironie en een soort Engels flegma om met haar beperkingen en de gevolgen ervan. Vooraleer zij woonde in Pamele, was zij net als ikzelf gebruiker van het dagcentrum. Rust nu in vrede Monique en bedankt voor je jarenlange, eenvoudige en oprechte vriendschap. Hopelijk voor jou, speelt waar je nu bent, de televisie dag en nacht en worden er geen spelletjes georganiseerd.

Vorige zomer verlieten twee figuren het publieke forum. Willem Vermandere gaf aan dat de grote optredens voorbij waren. Bedankt Willem voor je vele diepgaande en ontroerende teksten en liederen die zeker de toets van de eeuwigheid zullen doorstaan. De zinnen “kplante nekeer patatten, patatten, patatten” en je lied over de “duzend en duzend soldaten” zullen iconisch in ons geheugen en hart verder leven.

In de wereldpolitiek hield presidentskandidaat Joe Biden het voor bekeken en beperkt hij zich verder tot het waardig afronden van de lopende ambtstermijn als president van de V.S. Het maakt een mens stil dat ook topfiguren in de kunst en de politiek en op alle andere vlakken rekening moeten houden met de wetmatigheden van leeftijd en kwetsbaarheid. Wat men zo mooi noemt, de kunst van het “loslaten”.

De voorbije zomer botste ik ook toevallig op een Duits gedicht van R. M. Rilke, een gedicht dat ik nog op de middelbare school gelezen heb. Sinds ik naar een Duitstalige serie kijk “Stürm der Liebe” ontdek ik ook een heel klein beetje Duitse cultuur. Het desbetreffende gedicht is heel passend voor de periode van het jaar waarin we ons nu bevinden, het beëindigen van de zomer en de start van de herfst.

Geniet even mee:

Herfstdag

“Heer, het is tijd. De zomer was zo rijk.
Leg op de zonnewijzers thans uw schaduw,
en stel de velden aan de winden bloot.

Beveel de laatste vruchten rijp te zijn;
verleen hen nog twee zuidelijker dagen,
stuur hen naar de voleinding, Heer, en jaag
de laatste zoetheid in de zware wijn.

Wie nu geen huis heeft, bouwt er geen meer.
Wie nu alleen is, zal het lang nog blijven,
zal waken, lezen, lange brieven schrijven
en rusteloos door lege lanen dwalen,
als bladeren op de herfstwind drijven.”

(R. M. Rilke)

Ik wil dit gedicht geenszins kapot analyseren, maar ik geef toch enkele impressies weer. De tijdsperiode over het einde van de zomer en de start van de herfst, is de tijdsperiode die wij nu gaan beleven. Daar ik graag een glaasje wijn drink (niet teveel natuurlijk, dokter) vind ik het bevel aan de nazomer om de laatste zoetheid in de zware wijn te jagen, wel sympathiek. De poëet wordt heel realistisch, als hij dicht dat er voor alles een tijd is “wie nu geen huis heeft, bouwt het ook niet meer...”. Aangezien poëzie ook kunst is en kunst de grote broer is van religiositeit, is zijn verwijzing naar de Heer, de meester van alles, ook van de tijd, heel diepzinnig en lijkt het gedicht een beetje op een gebed.

Ik hoop voor u, lieve lezer, dat uw zomer rijk was en dat u onder de schaduw van de Heer nog veel vruchtbare seizoenen mag binnengaan en beleven.

Marnick Donze

priester

gebruiker van het dagcentrum Pamele

PS: De Duitse dichter Rainer Maria Rilke was één van de belangrijkste Duitse dichters.

Hij leefde van 1875 tot 1926.

PERSONEELNIEUWS

ZORG

1 El Mhassani Hajar

4 Wens Sanne

8 Vandeghinste Lentley

13 Abihi Fatma

18 Arickx Nancy

19 Vandeweghe Greet

20 Roose Sarah

24 Vanslambrouck Wendy

26 Hoornaert Tawina

26 Dekeyser Eline

26 Delcour Lobke

29 Braekeveld Melanie

30 Joaquin Jewel

KEUKEN

5 Claeys Goedele

10 Lacombe Sharon

11 Akyüz Silan

17 Vanhaelewyn Tony

21 Ebadoolah Zadeh Leila

24 Notebaert Caudia

PAMELE

2 Ghesquiere Pepijn

22 Debeuf Sabine

24 Verbauwhede Marilyn

SEPTEMBER

TECHNISCHE DIENST

14 Soenens Nico

19 Dehollander Dieter

WOON- & LEEFTEAM

7 Lapin Bianca

ERGO

7 Van de Moortel Elizabeth

POETSDIENST

19 Hansebout Steffie

20 Akrachi Nadia

SOCIALE DIENST

6 Nys Laura

8 Stragier Els

17 Marichal Els

THUISVERPLEGING

1 Vermeersch Maureen

2 Verschelde Sylvie

22 Bonte Lena

PERSONEELS-
LEDEN VAN
DE MAAND

Gelukkige
verjaardag!

13 september
Katrien Vanmarcke



20 september
Veerle Vandenaweele



21 september
Davina Kints



22 september
Caroline Devos



28 september
Yussef Cali Nuur



**GELUKKIGE
VERJAARDAG**

Bieke Vanhaesebrouck

Pamele

DE



VRAGENFAKKEL

Hoelang werk je al in Pamele en hoe ben je hierterecht gekomen?

Ik werk hier al 5 jaar en een half. Ik ben hier begonnen als stagiaire in mijn opleiding als verpleegkundige.

Wat is jouw functie in Pamele?

verpleegkundige

Wat is jouw leukste/beste herinnering tot nu toe van in Pamele?

Maasmechelen, je leeft dan een aantal dagen samen met de bewoners en leert hen zo op een heel andere manier kennen. Het samenzijn met collega's en vrijwilligers is ook heel amusant.

Wat is jouw grootste blunder op de werkvloer geweest?

Toen ik de linnenkar ging halen, ben ik er eens in gaan zitten. Mijn collega's vonden het een leuk idee om mij vast te houden in de kar en mij in een berghokje te plaatsen met de deur dicht. (Gelukkig lieten ze mij er niet al te lang in zitten.)

Hoe zou je jezelf in 1 zin omschrijven?

Ik ben iemand die recht voor de raap is, maar met een klein hartje, opkomend voor anderen en een harde werker.

Wat staat er nog allemaal op je bucketlist?

Mijn droom is om ooit een rondreis te maken in Italië. Ik zou ook graag gaan kijken naar een concert van Adele.

Waarvan wordt je super enthousiast?

Ik wordt enthousiast van leuke vooruitzichten, zoals afspreken met vriendinnen, op reis gaan en sporten geeft mij ook altijd veel voldoening.



VOLGENDE MAAND...

GEEFT BIEKE DE VRAGENFAKKEL DOOR AAN IMMANUEL DEMIDDEL.

Circus

Op vrijdagmiddag bezochten we met Marnick, Mia, Nicole en Veerle, het circus van Pepijn. De opwinding was voelbaar vanaf het moment dat we aankwamen. De kleurrijke tent en het enthousiasme van de het publiek maakten de sfeer compleet.

De voorstelling begon met het voorstellen van alle artiesten waaronder jongleurs, steltlopers, clowns... Iedereen keek vol bewondering naar de lenigheid en moed van de artiesten. Vooral bij de vuur act hield iedereen zijn adem vast.

Na afloop bedankte Pepijn ons voor het bezoek en gingen we met warme zon naar huis. Het was een magische dag die we niet snel zullen vergeten, en we kijken nu al uit naar de volgende voorstelling.



EERSTE ZOMERDAG

We hebben met Pamele onze eerste mooie zomerdag gevierd door gezellig met z'n allen op een terrasje te zitten. De zon scheen volop, en de sfeer was fantastisch. Iedereen genoot van een lekker drankje en elkaars gezelschap. Het was heerlijk om buiten te zijn en samen te genieten van het mooie weer. Deze dag was een perfecte start van de zomer, vol lachen, gesprekken en ontspannen momenten.



Wandelen in de zon

Ook deze zomer stonden er verschillende wandelhamiddagen op de kalender waarbij we met een groepje bewoners een mooie wandeling in Kortrijk maakten om te eindigen met een lekker ijsje of verfrissend drankje.



Terrasbingo

Naar ondertussen jaarlijkse gewoonte werden er deze zomer opnieuw terrasbingo's georganiseerd waarbij diverse prijzen te winnen vielen. Het concept is dat elk verdiep deelneemt op het terras aan de living en de presentator op Pamele 1 met een micro de cijfers omroept. Onze geliefde medepresentator is Chantal die vlotjes alle cijfers vertaald naar het Frans. Wanneer zij niet aanwezig kan zijn, wordt deze taak enthousiast overgenomen door Jonas.



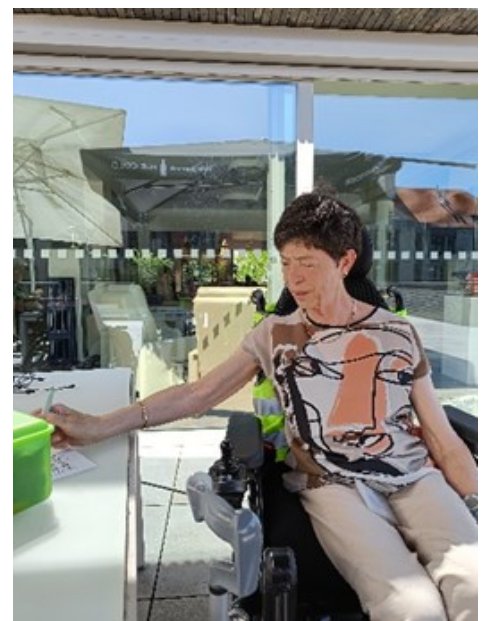
Enthousiaste presentator van dienst: Rune



Vertaler Nederlands-Frans: Jonas



Deelnemers Pamele 3



Terrasquiz

Ook dit jaar stond de terrasquiz weer een aantal keer ingepland. Opzet is simpel. Op elk verdiep zit een team klaar op het terras en op Pamele 1 staat de quizmaster met een microfoon om de quiz te presenteren. Dit zorgt elke keer weer voor een leuke en meestal zonnige namiddag.



Erik en zijn kunstwerk

Erik B mocht op 15 Juli zijn schilderij van Laurel en Hardy, gemaakt door kunstenaar Noel Mahieu, gaan afhalen in de Buda Art Gallery. Hij deed dit met volle blijdschap.

Met veel trots poseerden ze allebei nog eens met het kunstwerk op de foto.





GEZOCHT!

vakantiekiekjes

De zomer loopt jammer genoeg bijna op zijn einde...



Ben jij deze zomer op vakantie geweest en heb je daar leuke foto's gemaakt? Wij verzamelen vakantiekiekjes voor in het volgende Signaaltje.



Mail ons je leukste foto naar dcpamele@h-hart.be tegen **10 september** en wie weet straal jij in ons volgende editie.



Deze prijslijst van het kapsalon is vanaf oktober in voege.

**AFSPRAAK MAKEN?
BEL 056/321 066!**

**PRIJSLIJST
KAPSALON**

Als de afspraak niet tijdig (24u vooraf) geannuleerd werd, rekenen we 50% van de behandelingsprijs aan.

BEWONERS

Wassen:	€ 3,00
Verzorging:	€ 3,00
Herensnit:	€ 19,00
Tondeuse:	€ 13,00
Baard en snor:	€ 8,00
Damessnit:	€ 20,00
Opsteekwerk:	€ 25,00
Brushing kort:	€ 20,00
Brushing halflang:	€ 22,00
Brushing lang:	€ 25,00
Watergolf:	€ 18,00
Permanent:	€ 39,00
Balayage + verzorging:	€ 44,00
Meches:	€ 44,00
Meches met 2 kleuren:	€ 52,00
Kleuring:	€ 39,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 45,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 47,00
Franje:	€ 2,00
Los drogen:	€ 7,00
Opnieuw opkammen:	€ 9,00

PERSONEEL EN VRIJWILLIGERS

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 23,00
Tondeuse:	€ 16,00
Baard en snor:	€ 10,00
Damessnit:	€ 24,00
Opsteekwerk:	€ 26,00
Brushing kort:	€ 24,00
Brushing halflang:	€ 26,00
Brushing lang:	€ 28,00
Watergolf:	€ 21,00
Permanent:	€ 41,00
Balayage + verzorging:	€ 48,00
Meches:	€ 48,00
Meches met 2 kleuren:	€ 53,00
Kleuring:	€ 44,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 49,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 51,00
Franje:	€ 5,00
Los drogen:	€ 10,00
Opnieuw opkammen:	€ 11,00

EXTERN

Wassen:	€ 4,00
Verzorging:	€ 4,00
Kindersnit (tot 12 jaar):	€ 20,00
Herensnit:	€ 27,00
Tondeuse:	€ 19,00
Baard en snor:	€ 11,00
Damessnit:	€ 27,00
Opsteekwerk:	€ 27,00
Brushing kort:	€ 27,00
Brushing halflang:	€ 29,00
Brushing lang:	€ 31,00
Watergolf:	€ 24,00
Permanent:	€ 43,00
Balayage + verzorging:	€ 52,00
Meches:	€ 52,00
Meches met 2 kleuren:	€ 54,00
Kleuring:	€ 47,00
Kleuring met stripes (kort):	€ 52,00
Kleuring met stripes (lang):	€ 54,00
Franje:	€ 7,00
Los drogen:	€ 13,00
Opnieuw opkammen:	€ 13,00

Wistjedatvanjestad?

Buda wie?

Een aperitief op Buda Beach? Een filmpje in de Budascoop? Het Buda-eiland heeft veel te bieden. Maar waar komt de naam Buda eigenlijk vandaan?

De Franse bouwmeester Sébastien Le Prestre de Vauban is bekend voor de vele vestigingen die hij bouwde. Aan het eind van de 17e eeuw had hij ook een projectje in Kortrijk: de versterking van het eiland op de Leie. Deze werken deden de mensen denken aan de versterkte stad Buda, op de westelijke oever van de Donau in Hongarije. Buda werd in 1873 samengevoegd met het oostelijke Pest en vormt vandaag de hoofdstad Budapest.

Net zoals Budapest kent ook het Buda-eiland een rijke geschiedenis. Vóór de introductie van de naam Buda heette deze wijk Pamele. De Budastraat was dan weer gewoon de Leiestraat. Je vond er herbergen, bakkers, slaggers, brouwerijen, een drukkerij, een tabakswinkel ... Maar Buda kende ook veel tegenspoed. Tijdens de overstroming van de Leie in 1894 stond de Budastraat onder water. En tijdens de oorlogen was er veel schade door het opblazen van de bruggen.



Watersnood in de Budastraat in 1894



Hoeve Hoog Mosscher en Bloedkapel omstreeks 1865
















Straat in, straat uit Hoog Mosscher

Kortrijk telt meer dan duizend straatnamen en daar komen er nog elk jaar bij. De redacteurs van het stadsmagazine passeren soms langs opmerkelijke exemplaren.

De straatnaam Hoog Mosscher komt al voor in de 14e eeuw. Deze straat vlak bij de Condédreef en Pottelberg, leidde naar het goed van Hoog Mosscher, een van de belangrijkste heerlijkheden van Kortrijk. Een heerlijkheid was een grondgebied waarvan de eigenaar (de heer) aan het hoofd stond. Hij bepaalde er de wetten. Een soort ministaat dus.

In 1944 werden de hoeve en de achterliggende Bloedkapel vernield tijdens de bombardementen. Later werd het goed heropgebouwd tot wat nu het Kasteel van Hoog Mosscher is. In de straat Hoog Mosscher vind je al meer dan een eeuw sociale en assistentiewoningen. Het Van Ackershof was een van de eerste projecten in 1913.








ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 2 september	DINSDAG 3 september	WOENSDAG 4 september	DONDERDAG 5 september	VRIJDAG 6 september
Pamele 1 QUIZ	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 BAKKEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
	 Kris, Eric B., Michaël, Marnick Y., Mieke & Sofie		 Olivier, Chantal, Pascaline, Debby, Christine, Lode & Kurt	
Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 KAARTJES MAKEN	Pamele 2 PRAATGROEP	Pamele 2 WANDELEN	Pamele 2 APERITIEF
 Kris, Eric D., Frank & Eddy				
Pamele 3 HANDVERZORGING	Pamele 3 BALLONMINTON	Pamele 3 SCHOENPOETSEN	Pamele 3 VOORLEESNAMIDDAG	
				
		Kookgroep: Giovanni, Eva, Marnick Y. & Mia		

MAANDAG 9 september	DINSDAG 10 september	WOENSDAG 11 september	DONDERDAG 12 september	VRIJDAG 13 september
Pamele 1 QUIZ	Pamele 1 KAARSENATELIER	Pamele 1 CREA KERSTMARKT	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
			 Patrick, Jency, Martijn, Eva, Geert, Sonja & Kurt	
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 RELAXATIE	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 POKEREN	Pamele 2 TEAROOM MET IJS
 Kris, Lode, Annick D. & Sofie		 Debby, Caroline, Katrien & Christine		
Pamele 3 BAKKEN	Pamele 3 WANDELEN	Pamele 3 HOGER - LAGER	Pamele 3 MUZIEKNAMIDDAG	
				

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 16 september	DINSDAG 17 september	WOENSDAG 18 september	DONDERDAG 19 september	VRIJDAG 20 september
Pamele 1 MANILLEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 WANDELEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
	 Boccia@Pamele Kris, Eric B., Michaël, Marnick Y., Mieke & Sofie		 Boccia@Pamele Olivier, Chantal, Pascaline, Debby, Christine, Lode & Kurt	
Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 UNO	PAMELE 2 & 3 UITSTAP ZONNEGLOED	Pamele 2 HANDVERZORGING	Pamele 2 & 3 APERITIEF
 Ring Shopping Mia, Inge, Anita, Lode & Annick D.		 		
Pamele 3 CREA	Pamele 3 GEZICHTSVERZORGING		Pamele 3 GANZENBORD	
				

MAANDAG 23 september	DINSDAG 24 september	WOENSDAG 25 september	DONDERDAG 26 september	VRIJDAG 27 september
Pamele 1 POKEREN	Pamele 1 FILMNAMIDDAG	Pamele 1 KAARTJES MAKEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
			 Boccia@Pamele Patrick, Jency, Martijn, Eva, Geert, Sonja & Kurt	
Pamele 2 BOWLING		Pamele 2 QUIZ	Pamele 2 WANDELEN	Pamele 2 & 3 DESSERTNAMIDDAG
 Janis, Steven, Kevin & Michaël				
Pamele 3 VOORLEESNAMIDDAG		Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 NAGELVEZORGING	
		 Christophe, Annick D., Jeffrey, Erik D.		

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 30 september	DINSDAG 1 oktober	WOENSdag 2 oktober	DONDERDAG 3 oktober	VRIJDAG 4 oktober
Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1	Pamele 1
RAD VAN FORTUIN	BOCCIA	CREA KERSTMARKT	BOCCIA	APERITIEF
 RAD VAN FORTUIN	 Boccia@Pamele Kris, Eric B., Michaël, Marnick Y., Mieke & Sofie		 Boccia@Pamele Olivier, Chantal, Pascaline, Debby, Christine, Lode & Kurt	
Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2	Pamele 2 & 3
RELAXATIE	BAKKEN	Pamele 2	RING SHOPPING	APERITIEF
		KOOKGROEP <i>THE Kitchen is the Heart of the HOME</i>	 Ring Shopping Erik B., Steven, Christophe & Janis	
Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	Pamele 3	
MUZIEKNAMIDDAG	HANDVERZORGING	WANDELEN	LOTTO	
				



Het Pamele interview

met Anita Verbeke

Sinds wanneer kom je naar het dagcentrum in Pamele?

Ik kom sinds augustus 2012 naar hier.

Wat is je beste herinnering tot nu toe? (in Pamele)

Ik heb al veel goede herinneringen gemaakt hier. Vanmorgen ging ik bijvoorbeeld nog mee naar de markt en dat was heel tof! Gewoon eens gaan wandelen, een aperitiefje drinken of een shopke doen: dat spreekt mij altijd aan. Ik kom ook naar hier voor de goede babbel met iedereen.

Stel alles was mogelijk geweest, wat had je graag willen worden?

Graag had ik eigenlijk lerares geworden van Snit en Naad.

Hoe was jouw leven voor Pamele? (werken, reizen)

Werk:

Ik ben heel vroeg gaan werken en heb mij daar dan opgewerkt tot leidinggevende in het naaiatelier. Ik deed dit heel graag en mis dit nog steeds. Toen ik 52 jaar was, ben ik hier jammer genoeg mee moeten stoppen door mijn hersenbloeding. Dit heeft een grote impact gehad op mijn leven. Vooral het afhankelijk zijn van anderen.

Reizen:

Ik ging 2x per jaar op reis, vooral naar de warmere landen. Skiën heb ik ook nog gedaan in Oostenrijk. Mijn mooiste reis was naar Almería in Spanje met 2 andere koppels en hun kinderen.

Hoe ervaar je het hier in Pamele?

Meestal heel goed, maar iedereen heeft natuurlijk eens een mindere dag.

Wat was de meeste memorabele periode in je leven?

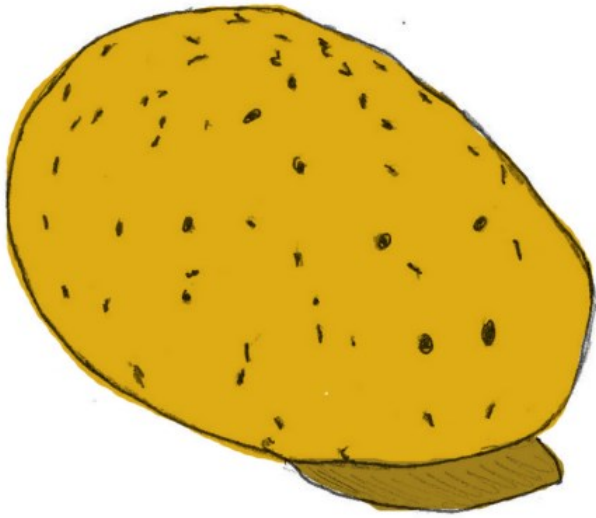
Op 12 mei 1980 werd mijn eerste en enige zoon geboren en deze tijd is de meest memorabele en mooiste tijd van mijn leven. Ik heb enorm genoten van de kraam- en kindertijd. Dit doet me spijt hebben dat ik geen 2de kind heb.

Wil je nog iets kwijt?

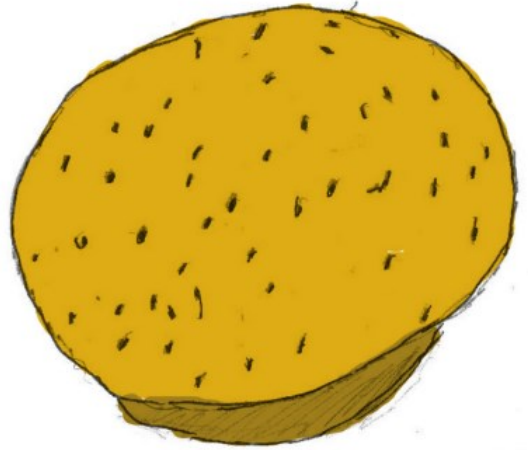
Mijn leven was goed gevuld vóór Pamele en soms zelfs wat te gejaagd, achteraf bekeken. Daarnaast vind ik dat ik te veel gerookt heb in mijn leven en zou iedereen willen aanraden om van de sigaretten af te blijven! We mogen blij zijn dat we zo goed ontvangen worden hier in Pamele.



Waarom ben jij verdrietig



Mijn moeder zit in de puree



Naar het slachthuis

Hou je taai hé

Gaan we naar school



Einde



6		5	2		1	4		3
			9		5			
		8				6		
1	4						3	9
5	6						7	4
		9				5		
			6		4			
4		6	3		7	9		8

				8			6	5
		5	6			2		8
	1				7		9	
	9			5		8		
7			8	1	4			9
		2		6			5	
	8		3				7	
2		7			5	4		
9	6			7				





TEST		DRONKAARD		KUCH		GEZICHTS- BEGROEIING		JONG DIER		NIET DOEN
REINIGINGS- ZOUT		LAAG		GODS- SPRAAK				AFVALBAK		
VOGEL- PRODUCT						KOMAAN!				
PAAR						AAN- VOERDER				
				FILMTEKST						
				DIEF						
FIETSMERK							SCHRIEL		ONTROERING	
ONGEVEER 3,14										
		RIV. IN ITALIË			BLOEM					
		MOEDER								
NAMIDDAG			VIJAND- SCHAP					EENTONIG		STEVIG
SIERPLANT			KLEDING- STUK							
					QUASI					
					REGIE- AANWIJZING					
WELEENS	DANK U						ONHEILS- GODIN			
	NIET-						FRANCO (AFK.)			
				ONSPORTIEF						
STAAT						OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND				


Dankbaar aandenken aan


Monique Vandekerkhove


weduwe van Romain Merlier


geboren in Kortrijk op 17 juni 1948
en er overleden op 22 juni 2024.



	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 september	Boerenbraadworst met bruine saus, koolrabi in béchamel en puree	Kip krokant met perziken en krielaardappelen
Dinsdag 10 september	Moussaka op wijze van de chef	Gevogelgyros met tomatenpartjes en basmatirijst
Woensdag 11 september	Waterzooi met kip en groentenrijst	Vispanneerje met gestoofde prei en puree
Donderdag 12 september	Konijnmedaillon met pruimensaus, appelmoes en kroketten	Gebraad "Prince Orloff" met roomsaus, jonge wortelen en kroketten
Vrijdag 13 september	Zalmfilet met kruidenkorst, citroenbotersaus, venkel, champignons en puree	Kalfsvogelhestje met tomatensaus en spinaziepuree
Zaterdag 14 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus, schorseneren in béchamelsaus en krielaardappelen	Pasta pesto met mozzarella en tomaat
Zondag 15 september	Kip aan 't spit met champignonroomsaus, sla en dennenappels	Rundstong met tomaten, madeirasaus en dennenappels

	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 september	Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelboekjes	Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree
Dinsdag 3 september	Kalkoenpavé met champignonroomsaus, gestoofde boonitjes en gebakken krieltjes	Macaroni met kippenreepjes
Woensdag 4 september	Préparé koude schotel met garnituur en frietjes	Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen
Donderdag 5 september	Steak met pepersaus, een salademix en frieten	Vol-au-vent met sla en frieten
Vrijdag 6 september	Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree	Gratin Dubarry
Zaterdag 7 september	Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst	Witte pens met bruine saus en lentehutsepot
Zondag 8 september	Kalkoenfilet royal met tuinkruidensaus, gestoofde witloof en	Kalfsfoefpot met champignons, augurken en aardappelnooitjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 september	Paëlla/kip/chorizo met merguez	Gevogelteschnitzel met compote mirabelle en gekookte aardappelen
Dinsdag 17 september	Caselerrib met Blackwellsaus, warme tomaat en puree	Tangara "Meunière", visvelouté, zucchini en puree
Woensdag 18 september	Kippenbil met currysous, ananas en basmatirijst	Vegetarische Lasagne
Donderdag 19 september	Steak tartare met jonge slamix en frieten	Rundstoofvlees met appelmoes en frieten
Vrijdag 20 september	Visfillet van de dag met duglérésaus, spinazie met ricotta en puree	Lamsburger met aardappelblokjes en boontjes met linzen
Zaterdag 21 september	Vol-au-vent met tuinkers en rijst	Toscaans broodje met tomatensalsa, ovengegrilde groenten en krielaardappelen
Zondag 22 september	Osso Bucco "Milanaise" met tagliatelle	Coq au vin met sla, tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 september	Hamrol met witloof en puree	Vegetarische kaasschnitzel met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 24 september	Kippenballetjes met Luikse saus, Waldorfsla en puree	Fish 'n Chips met tartaarsaus, komkommerblokjes en aardappelwedges
Woensdag 25 september	Ham en asperges met garnituur en koude aardappelsla	Spaghetti Bolognaise
Donderdag 26 september	Brochette met Provençaalse saus, frietjes en sla en tomaat	Kipfillet met Japanse roomsaus, sla en frieten
Vrijdag 27 september	Zalm lasagne	Zuiderse Kotelet met mosterdsaus, erwten op zijn Frans en puree
Zaterdag 28 september	Kalkoen Cordon Bleu met bruine saus, broccoli en aardappelwedges	Groenlandse heilbot met bieslooksous, prei en witloof en Franse kruidenpuree
Zondag 29 september	Pareilhoenfillet met roomsaus, een wortel-bonenbundel en gratin-aardappelen	Entrecote/Planète met bearnaise, sla en tomaat en aardappel in de schil

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 september	Chipolata met bruine saus, appelmoes en aardappelboekjes	Visfilet van de dag met witte wijnsaus, gestoofde prei en zoete aardappel puree
Dinsdag 1 oktober	Kalkoenpavé met champignonroomsaus, gestoofde boontjes en gebakken krieltjes	Macaroni met kippenreepjes
Woensdag 2 oktober	Préparé koude schotel met garnituur en frietjes	Kalfsworst met bruine saus, puree en erwten met wortelen
Donderdag 3 oktober	Steak met pepersaus, een salademix en frieten	Vol-au-vent met sla en frieten
Vrijdag 4 oktober	Schartongrol met duglérésaus, wortel en selderij en Franse Kruidenpuree	Gratin Dubarry
Zaterdag 5 oktober	Hongaarse Goulash met zoete paprika en rijst	Witte pens met bruine saus en lentehutsepot
Zondag 6 oktober	Kalkoenfilet royal met tuinkruidensaus, gestoofd witloof en aardappelnootjes	Kalfstoefpot met champignons, augurken en aardappelnootjes

Bon Appetit

Enjoy your meal

Buon Appetito

Eet smakelijk





SUDOKU

6	7	5	2	8	1	4	9	3
3	1	4	9	6	5	7	8	2
2	9	8	7	4	3	6	5	1
1	4	2	5	7	6	8	3	9
9	8	7	4	3	2	1	6	5
5	6	3	8	1	9	2	7	4
7	3	9	1	2	8	5	4	6
8	5	1	6	9	4	3	2	7
4	2	6	3	5	7	9	1	8

3	2	9	4	8	1	7	6	5
4	7	5	6	3	9	2	1	8
6	1	8	5	2	7	3	9	4
1	9	6	7	5	2	8	4	3
7	5	3	8	1	4	6	2	9
8	4	2	9	6	3	1	5	7
5	8	1	3	4	6	9	7	2
2	3	7	1	9	5	4	8	6
9	6	4	2	7	8	5	3	1



KRUISWOORDDRAADSEL

TEST	↖ T	DRONKAARD	↖ Z	KUCH	↖ H	GEZICHTS-BEGROEING	↖ H	JONG DIER	↖ W	NIET DOEN		
REINIGINGS-ZOUT	↓	LAAG	↓	GODS-SPRAAK	→	OR	↓	AFVALBAK	↓	↓		
S	O	D	A	O	R	A	K	E	L			
VOGEL-PRODUCT	→	E	I	T	J	E	KOMAAN!	→	A	L	L	A
PAAR	↓						AAN-VOERDER	↓				
S	T	E	L	FILMTEKST	→	S	C	R	I	P	T	
				DIEF	↓							
FIETSMERK	→	S	P	A	R	T	A	SCHRIEL	K	ONTROERING	E	
ONGEVEER 3,14	↓											
P	I	RIV. IN ITALIE	→	P	O	BLOEM	→	P	I	O	E	N
		MOEDER	↓									
NAMIDDAG	→	N	M	VIJAND-SCHAP	→	V	E	T	E	EENTONIG	M	STEVIG
SIERPLANT	↓			KLEDING-STUK	↓							
A	G	A	V	E	QUASI	→	A	L	S	O	F	
					REGIE-AANWIJZING	↓						
WELEENS	DANK U	→	M	E	R	C	I	ONHEILS-GODIN	→	A	T	E
	NIET-	↓						FRANCO (AFK.)	↓			
S	O	M	S	ONSPORTIEF	→	U	N	F	A	I	R	
STAAT	→	N	A	T	I	E	OM HET MIDDEL GEDRAGEN BAND	→	R	I	E	M

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

